



# EMT3.0

Empodérate / Empréndete / Comunícate

Programa formativo de



Subvencionado por





## ¿QUÉ ES EMT3.0?

### Es un proyecto con una doble finalidad:

- Acompañar a las mujeres en el empoderamiento y en la economía social
- Iniciar la motivación hacia el emprendimiento en el medio rural como una oportunidad de futuro para participar del mercado laboral.

*Un programa diseñado  
por y para mujeres*

## CURSO DE EMPRENDIMIENTO PARA MUJERES

Del 26 al 29 de octubre,  
de 16 a 19 horas

### EMPODÉRATE

#### SESIÓN I

En esta sesión se brindarán herramientas de desarrollo personal para aumentar la concienciación del potencial de la mujer en el entorno rural y su capacitación en la nueva creación de proyectos de economía social, emprendimiento personal y/o colectivo.

### EMPRÉNDETE

#### SESIÓN II Y III

Esta temática contará con dos jornadas en las cuales se explicará como poner en acción su idea de negocio brindando conocimientos en la creación de un plan de negocio, creación de redes de contactos dentro y fuera de su entorno, ayudas y subvenciones existentes.

### COMUNÍCATE

#### SESIÓN IV

Jornada en la que se explicaran las formas de comunicar y difundir su proyecto de una manera sencilla y práctica utilizando los medios digitales. Al mismo tiempo, se les darán herramientas para mejorar sus habilidades de comunicación interpersonal a la hora de transmitir su idea de negocio, vender su producto, buscar alianzas y/o inversiones.

## ¿QUÉ INCLUYE?

**Las diferentes herramientas que hemos diseñado para esta formación son:**

- Guía práctica de Emprendimiento rural en femenino.
- Formación gratuita
- Banco de experiencias
- Tutorías Online gratuitas
- Acompañamiento en el proceso de emprendimiento\*



## ¿CÓMO INSCRIBIRTE?

**1**

Mandando un email a  
[igualtat@vinaros.es](mailto:igualtat@vinaros.es)

**2**

Por teléfono  
964450075

Si optáis por la primera opción, se debe enviar el nombre completo y un correo electrónico y teléfono de contacto.

Una vez finalizado el periodo de inscripción se remitirá un email con el enlace de acceso al curso.