CURSOS DE COMPETÈNCIES DIGITALS: 2026/27

CONSELL MUNICIPAL DE FORMACIÓ DE PERSONES ADULTES

Inscripció cursos 1r període: a partir del 24 de setembre

Per internet a partir de les 16h (75% de les places) A l'oficina a partir de les 17h (25% de les places)

COMPETÈNCIA DIGITAL NIVELL	CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	FORMADOR/A	PREU
I	**Iniciació a la informàtica** (ordinador) Grup A	50h	Del 21 d'octubre al 10 de febrer	Dilluns i dimecres de 16 a 18h	Rodrigo Roig	General:32.50€ Socis: 29.90€
I	**Iniciació a la informàtica** (ordinador) Grup B		De novembre a abril	Dimarts i dijous de 9 a 10.30h	Eva Roig	
II	**Introducció a la Intel·ligència artificial** Grup A	21h	Del 20 d'octubre al 3 de desembre	Dimarts i dijous de 10.30 a 12h		General:13.65€ Socis: 12.55€
II	**Tràmits electrònics i altres utilitats** Grup A	30 h	Del 21 d'octubre al 18 de gener	Dilluns i dimecres de 9 a 10.30h		General:19.50 € Socis: 17.95€
I	**Iniciació als Telèfons mòbils** (Android) Grup A Maneig bàsic de les trucades i del WhatsApp	21 h	Del 26 d'octubre al 14 de desembre	Dilluns i dimecres de 10.30 a 12h		General:13.65€ Socis: 12.55€
II	**Tràmits electrònics i altres utilitats** Grup B	30 h	Del 22 d'octubre al 12 de gener	Dimarts i dijous de 16 a 17.30h	David Monllau	General:19.50 € Socis: 17.95€
I	**Iniciació als Telèfons mòbils Iphone** Grup A			Dimarts i dijous de 17.45 a 19.15h		

Per a tots els cursos cal que portes el teu telèfon mòbil. Als que cal ordinador, pots utilitzar els que hi ha a l'aula, però si ho prefereixes pots portar el teu portàtil
Els cursos s'imparteixen a l'aula d'informàtica, al primer pis de l'edifici Camaraes, accés pel carrer S. Nicolau.

Inscripció cursos 2n període Informàtica II, Tràmits electrònics II, Telèfons mòbils II, Canva,...

a partir del 3 de desembre Per internet a partir de les 16h (75% de les places) A l'oficina a partir de les 17h (25% de les places)

Cofinanciado por la Unión Europea
VICEPRESIDENCIA PRIMERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO DE HACIENDA
Fondos Europeos
Ajuntament de Vinaròs
Consell Municipal d'FPA

COMPETÈNCIES DIGITALS NIVELL I:

INICIACIÓ ALS TELÈFONS MÒBILS (ANDROID)

- Què és un Telèfon intel·ligent. Tipus. Utilitats. Botons principals
- Com posar en marxa un telèfon Android . Compte Gmail (crear / recuperar)
- Què són Sim, pin i puk?
- Connectar-se a wifi
- Com trucar. Com respondre Mans lliures. Altres opcions de trucada
- L'aplicació "Contactes". Afegir un contacte. Editar contactes. Eliminar contactes. Bloquejar contactes.
- La pantalla. Elements. Navegació i gestos
- El teclat. Com escriure.
- La càmera. Fotos. Vídeos
- L'aplicació "Galeria". Obrir fotos i vídeos . Seleccionar. Eliminar. Compartir. Propietats

WhatsApp :

- Com instal·lar l'aplicació
- Canviar la foto i el nom
- Enviar i rebre missatges de text, d'àudio, imatges i vídeos
- Funcionament dels grups de WhatsApp
- Canviar el fons d'un xat
- Configurar la privacitat
- Les notificacions

TELÈFONS MÒBILS II (ANDROID)

- Ajustos: Pantalla. So. Seguretat. Emmagatzematge. Altres
- Les notificacions, qué són i com administrar-les
- Aplicacions. Què són. Les preinstal·lades. Les que vull instal·lar
- L'aplicació "Play Store". Breu introducció. Instal·lar aplicacions. Desinstal·lar aplicacions
- Còpia de seguretat de WhatsApp
- Contactes: importar/exportar
- El teclat: configurar altres idiomes
- Les aplicacions "Missatges", "Rellotge" i "Calendari"
- La ubicació
- L'aplicació "Maps", com utilitzar el GPS
- El correu electrònic al mòbil: gmail i altres correus
- Aplicacions: MiDNI, DNIe, Cl@ve, mi DGT, GVASalut
- Gestor d'arxius. Arxius. Àlbums o carpetes. Cerca. Gestió: copiar, pegar, crear, eliminar, moure...
- Configuració de descàrregues
- El traductor de Google
- Funcionament del Bluetooth. Activar i desactivar
- Buscar per Internet. Google Lens com buscador per imatge.
- Conceptes bàsics de navegació: què és una pàgina web, què és una adreça web, què és un enllaç. Diferenciar entre buscador i navegador
- Què són els codis QR i perquè s'utilitzen. Google Lens com lector de QR.
- Compartir internet del meu mòbil
- Com fer inscripcions als cursos del CMFPA

INICIACIÓ ALS TELÈFONS MÒBILS (iPhone)

- Introducció a l'iPhone: què és un telèfon intel·ligent, utilitats principals i diferències bàsiques amb Android.
- Coneixement de les parts i botons de l'iPhone: pantalla, botó lateral, volum, silenci, càmera i connector de càrrega.
- Posada en marxa, apagada, reinici i desbloqueig amb codi, Face ID o Touch ID.
- Apple ID: creació, inici de sessió i recuperació del compte.
- Conceptes bàsics de SIM, PIN i PUK.
- Connexió a internet mitjançant wifi, dades mòbils i mode avió.
- Configuració bàsica de l'iPhone: idioma, regió, so, brillantor, vibració i mida del text.
- Ús del telèfon: fer i rebre trucades, consultar trucades perdudes i utilitzar opcions com els mans lliures.
- Gestió dels contactes: afegir, modificar, eliminar i bloquejar contactes.
- Pantalla principal i navegació: aplicacions, icones, Centre de control, notificacions i gestos bàsics.
- Ús del teclat: escriure, accents, majúscules, emojis i dictat per veu.
- Càmera i Fotos: fer fotos i vídeos, consultar-los, seleccionar-los, eliminar-los, recuperar-los i compartir-los.
- Instal·lació i actualització d'aplicacions des de l'App Store i introducció a les aplicacions essencials: Telèfon, Contactes, Missatges, Safari, Fotos, Càmera, App Store i WhatsApp.
- WhatsApp: instal·lació i configuració, enviament de missatges, àudios, fotos i vídeos, grups, trucades i videotrucades.
- Configuració de WhatsApp: fons dels xats, notificacions, privacitat, foto de perfil, última connexió i confirmacions de lectura.
- Bloqueig de contactes i gestió bàsica dels xats.

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

- Conéixer l'ordinador. Software i Hardware. Unitats de disc
- Conéixer Windows. L'escriptori. L'ajuda de Windows
- Familiarització amb el ratolí
- Familiarització amb el teclat
- Barra de tasques. El botó Inici.
- Les Finestres: operacions amb elles.
- Barra de desplaçament vertical i horitzontal
- Què són els arxius i carpetes. Tipus.
- Quadres de diàleg. Menús conceptuals. Llistes desplegables
- Guardar arxius i carpetes a l'ordinador o a una memòria USB
- Accessoris de Windows: calculadora, jocs...
- La paperera de reciclatge
- Configurar la pantalla
- Passar fotos del telèfon a l'ordinador
- Com utilitzar el WhatsApp a l'ordinador

Introducció Microsoft Word:

- Obrir i tancar el programa. Crear, guardar i obrir documents.
- Crear i editar textos. Format de caràcters. Format de paràgrafs
- Tècniques bàsiques amb textos: sangries, taules, correcció ortogràfica i gramatical de documents
- Imprimir arxius

Internet:

- Connectar l'ordinador portàtil a la wifi
- Creació d'un correu electrònic
- Enviar i rebre missatges
- Conceptes bàsics de navegació: què és una pàgina web, què és una adreça web, què és un enllaç. Diferenciar entre buscador i navegador.
- Breu visió dels navegadors més habituals (Chrome, Firefox, Microsoft Edge) funcions bàsiques, botons de navegació, pestanyes, barra de buscar
- Buscadors: Google
- Visualitzar pàgines web
- Breu visió de Youtube
- Descarregar imatges i altres arxius d'internet
- Botó aplicacions de Google: traductor, Google documents, Gemini...
- Què són els codis QR, perquè s'utilitzen
- Breu presentació del paquet de programes Office: Excel, Access, Power Point. Què són i perquè s'utilitzen
- Alternativa al paquet Microsoft: descarregar i instal·lar LibreOffice

COMPETÈNCIES DIGITALS NIVELL II:

INFORMÀTICA II

(internet, correu electrònic i aplicacions de Google)

Correu electrònic:

- Tipus de correu electrònic
- Gmail, crear un compte
- Enviar i rebre missatges. Contestar un missatge
- Què és el correu brossa *Spam*
- Adjuntar fitxers a un correu electrònic
- Diferents maneres de transferir arxius segons la seua naturalesa i pes
- Personalitzar els missatges
- Configurar el text del missatge. Agregar una firma
- Enviar un URL a un missatge
- Manteniment dels missatges
- Guardar, Imprimir i eliminar un missatge
- Manteniment de la Llibreta d'adreces

Navegadors:

- Conéixer els més utilitzats, saber com escollir el més adequat
- Conéixer com es navega per internet
- Distingir entre protocol HTTP i HTTPS
- Configurar els navegadors
- Establir pàgina d'inici. Personalitzar
- Google Chrome
- Privacitat i seguretat a internet

Aplicacions de Google

- Google Lens : busca el que veus
- Google Fotos : per a gestionar i emmagatzemar les teues fotos
- Google Drive : emmagatzemar arxius al núvol
- Documents de Google i treball col·laboratiu
- Sincronització entre ordinador i telèfon dels contactes, fotos i agenda amb les aplicacions de Google
- Google Play
- Videotrucades: Google Meet
- Crear i compartir Formularis de Google
- Youtube: com visitar, crear un canal i contingut, com guardar contingut

TRÀMITS ELECTRÒNICS I ALTRES UTILITATS

- Ús del WhatsApp, Videotrucada de WhatsApp, WhatsApp des de l'ordinador
- Sol·licitud de cita prèvia a l'OIAC per demanar el certificat digital
- Descarregar, instal·lar i exportar el certificat digital
- Guardar còpia del certificat al Google Drive i importar
- Eliminar el certificat digital del magatzem de certificats

Gestions amb el certificat:

- Gestions amb la Seguretat Social: vida laboral
- Gestions amb la DGT: punts del carnet de conduir i altres
- Conselleria de Sanitat: consulta de l'historial clínic i altres
- Gestions amb l'ajuntament: instàncies genèriques, sol·licitud del certificat d'empadronament
- Gestions des de l'Àrea personal de l'Agència Tributària
- Descàrrega del certificat de delictes sexuals
- Sol·licitud de la Clau Permanent
- Gestió de la contrasenya
- Diferències entre Certificat Electrònic i Clau Permanent
- Gestions diverses amb la Clau Permanent
- Maneig de pdf, convertir a i des de diferents formats
- Ajuntar o separar pdf
- Signar documents PDF amb el certificat digital
- Connectar-se i compartir internet del mòbil

TRÀMITS ELECTRÒNICS I ALTRES UTILITATS II

- Google Maps, Street View : consultar informació en un mapa de manera geolocalitzada i conéixer la ruta per a arribar a un determinat punt
- Altres Apps d'interés: meteorològiques, carreteres...
- Què són les cookies, qué és el CAPTCHA
- Captures de pantalla al telèfon i a l'ordinador
- Compra per internet al comerç local
- Comprar en Amazon o altres pàgines
- Apps de compra-venda de 2a mà
- Xarxes socials: Buscar informació i seguir perfils
- Ús del correu electrònic des del mòbil: Gmail
- Escanejar documents amb el mòbil
- Digitalitzar fotos: FotoScan
- Traductors i correctors
- Banca electrònica
- Pagar amb el mòbil: tecnologia NFC
- Bizum: què és i com funciona
- Internet per a viatjar
- Pàgines per planificar i reservar allotjament
- Pàgines per comprar bitllets i vols
- Com organitzar les fotos
- Presentacions amb Canva
- Pel·lícules i sèries: Netflix, Amazon prime, Hbo; Disney +, Youtube...
- Televisió a la carta: veure els programes en diferit
- Televisió en directe des de qualsevol dispositiu
- Música gratuïta: Spotify, Youtube
- Escoltar la radio
- Convertir el tv amb un smart tv
- Llibres digitals. Que son els ebooks
- Converteix la teva tablet o smartphone en un ebook
- Descarregar i comprar llibres en format digital...
- Qué és la Intel·ligència artificial

INTRODUCCIÓ A LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

- Introducció a la Intel·ligència Artificial (IA): què és, com funciona i principals aplicacions.
- Tipus d'IA i conceptes bàsics
- Usos, reptes i riscos
- Aplicacions i ferramentes d'IA: ChatGPT, GEMINI...
- Qué són els prompts, generar i millorar prompts
- Generar idees, resumir textos i arxius, traduir
- Creació d'imatges
- Limitacions i errors de la IA
- Privacitat, seguretat i ús responsable
- Altres aplicacions d'IA